佛說長壽滅罪護諸童子陀羅尼經

如何救贖墮胎罪業

文殊菩薩的前生故事

如何救贖墮胎罪業

◉文殊菩薩的前生故事
◉佛陀為墮胎婦女開講的一部經

《如何救贖墮胎罪業》目録

序 1
如何救贖墮胎罪業 5
一 墮胎是否有罪？ 5
二 如何滅罪？ 7
三 清口茹素止惡行善？ 10
四 真正有嬰靈嗎？ 12
五 供養嬰靈有何意義？ 15
六 修行轉念解脫罪業 17
長壽滅罪經—節譯 20
長壽滅罪經—原文 33
長壽滅罪經—生字注音 76

序

後學身處當今亂世之時，發現許多皈依信佛者誠心修行，而生活中苦難卻很多，不是全身是病就是婚姻不幸。於是深入去了解這些人究竟為什麼學佛後卻未能改變命運，深究以後才發現當今世人多在不知情下，犯下五戒中的殺戒，破了清淨的戒體，以致修行不得定慧無漏之力。

墮胎是犯殺戒，在五戒中是最嚴重的罪行，斷其命根，失其人身，同時也斷了此世修行得度的解脫因緣，令其又沈淪於茫茫業海之中，求生無門，何其殘忍！由於一己的貪欲而懷孕，竟演變為瞋恚的殺戮，如能少欲節欲，則將減少墮胎的悲劇。

釋迦牟尼佛講長壽滅罪經中就提到殺胎者，生前要受重病以及短壽之果報，而死後可能還要下無間地獄。而這也就是為什麼許多人雖然誠心在修行，而生活卻充滿痛苦障礙的緣故了。

由於現代醫學發達，加上社會型態變遷，使得「墮胎」幾乎已在法律

及社會道德尺度上都趨於合法。這是一很不幸也很危險的情況，許多婦女往往將之視為稀鬆平常的事，甚至把墮胎當作節育的一種方法，而在不知不覺中造下重業，而使自己生命走向黑暗，也抹殺了一個人身難得的求生因緣。有些良心譴責較深的婦女，由於無知與不安，則落入供養嬰靈者的斂財圈套，不僅破財，甚至因這些斂財者的繪聲繪影而活在恐懼當中。

有鑒於此，後學將「佛說長壽滅罪經」中有關殺胎部份白話翻譯，並將要義簡介於前。對於殺胎之罪，及如何滅罪，都有詳細探索。希望因此可避免時人在習以為常的無知中造罪，也希望能協助已犯過者能脫離罪苦深淵。

另外，此部經中，佛陀除了教導眾生如何滅罪以外，更提出「一心念佛」這個最上乘的大法，其實這才是滅罪根本之法，究竟清淨心源之義。一心即無心，以無心知無心，知則不起知心，不起則名為智，智亦無為無說不生不滅，而實無智，若無所知，名之為智。智者心之用，佛之名，覺之體，以此心念佛心，佛心無心，無心統萬法，萬法皆為解脫用。以此心

念佛功德，無功之功，無德之德、無因之因、無果之果，以無求之心行無得之德，以佛因成佛果，以無生無滅故，名為一心念佛。無心才能覺，意不染欲，知而不取，明而不惑，是名正真道意，真實念佛。若解唯斷取著，不斷我見，我見者名為佛性，以貪嗔癡性修煉佛性，佛性者即真解脫，真解脫者即是如來。清淨脫解法不在識中，用意識想心求無我法是愚癡白忙的。只有以無所求無所得的心，端正無私的心，才能與佛的德行相應，這才是佛的心，以無我功行成就不生不滅的萬德莊嚴，替天地行好生利生之德，如此乃名為一心念佛。若執相念佛，則入虛妄，不能與佛的心相應，就甚為曲解佛意了。

願此經之印贈可使天下婦女
免造殺胎之罪，免受殺胎之苦。

一、墮胎是否有罪

墮胎在今日仍是一爭議很多的問題，有人以為胎兒在未誕生前不能算是「人」所以墮胎無罪，但多數宗教人士都抱持著生命形成便應受尊重、保護，而不應以個人人為的力量去傷害。就宗教規範與道德規範而論，墮胎是不正義的，但就社會規範或法律規範而言，則是被允許或有條件的容許，尤其在醫療保健的前提下，甚至還被合法化，這是迫於現實不得不抉擇的折衷辦法。

釋迦牟尼佛講這部「長壽滅罪護諸童子陀羅尼經」更明確指出墮胎的人，生前必受重病及短壽之報，而死後還可能墮入無間地獄，求出無期。

為什麼墮胎的罪如此的重？因為墮胎相當於殺人，已犯根本戒—殺戒，不僅損己亦害他，最悲慘的是斷喪了一個眾生作人修行的解脫因緣，喪失投胎作人因緣的眾生，就不知道還要等多久才能有作人的機會，他的無奈、遺憾、怨恨是可想而知的，如此對有情眾生的傷害，難怪佛經言墮

胎者嚴重的話可能須受無間地獄之煎熬。

非但死後受地獄煎熬，生前亦須受重病及短壽之報，確實許多女子在墮胎後生理、心理所受的創傷是無可彌補的，墮胎往往成為生命中一個不可抹滅的疤痕。有些人墮胎後百病叢生，也有人從此不孕，喪失了為人父母的機緣，也有墮胎同時便受短壽之報，與胎兒一起身亡。即使不生病，心中的愧疚、痛苦煎熬，甚至疑神疑鬼的心情，其實亦已可比擬地獄之煎熬了。

所以奉勸婦女朋友，切莫輕試，墮胎也許能解決一時的問題，但卻會帶來終生遺憾與悔恨。

有位女性對墮胎的形容很具代表性，她說：「好像一直有個陰影跟著妳，無法忘記自己做過這件事。」當她說出這種感覺，許多女性都有同感。

二、如何滅罪

若已經犯下墮胎的罪行，要如何解除受惡報的命運呢？在這部經中釋迦牟尼佛說得很清楚：

(1)懺悔。

(2)受持流通長壽經。

(1)懺悔

本經中言：「如來眾生，造了諸種重罪，若能在佛或僧前至誠懺悔，而且不再犯同樣的過錯，罪就得以消滅。」修行從懺悔開始，懺悔是從省覺習氣開始。承認習氣—忍受忠告—決心修正。五蘊從未縛心，是習氣自縛，原本無縛而妄自縛。解縛需要細心（穩靜）、耐性（堅持）、出力（智慧），從面對習氣到深沈觀照密不透風的意識操控，拔掉我相的執

著，轉變業識習氣身，進而身心轉變，捨輪迴身。這個心意識純化、淨化的過程，是名真實懺悔，才能徹改前過，後止不犯，成就清淨功德法身。

(2)受持流通長壽經

本部經中普光如來為顛倒女人說法：「妳今天能誠心在我面前懺悔，我要為妳說長壽經，讓妳免去被無常鬼擒拿之苦。顛倒女人，當知在未來世中，五濁惡世混亂時，若有眾生造下諸種重罪，如殺父、害母、用毒藥殺胎、破壞佛寺塔、出佛身血、破壞和合僧團……如是等五逆重罪，若受持此經，書寫讀誦，自己書寫也可以請別人書寫（印刷）都能消罪，而且死後可以升梵天。」

普光正見如來說：「世間有二種人，甚為稀有，就如曇花般難得一見，一種是不行惡法，從來不做惡事的人；而另一種是有罪卻隨即能懺悔的人。」

在這五濁惡世中，能完全不行惡事的人，實在是甚為稀有的，人們在無知、衝動及許多不得已因素下，往往無可避免行惡，但若能懺悔改過則

亦可漸離生死之苦。

唯有懺悔能滅除一切罪，而什麼是懺悔呢？六祖惠能說：「所謂懺，即是懺從前所有惡業，永不復起，悔，則是悔其後過，從此永斷，更不復作。」簡單的說，便是懺罪、悔改。非但要對過去所犯的罪行深自懺悔以外，還要永不再犯，才是真正的懺悔。所以若是心存著犯了罪，再來懺悔，殺了胎，再來補做功德的心理。則便不是普光正見如來說的「至誠懺悔」，而是明知故犯，如此不管做多少功德都無功德可言，因為沒有至誠懺悔。

信受奉行這部經，便是要先至誠懺悔自己的過失，且實踐這部經的主旨——保護胎兒及初生之幼嬰。而如何保護胎兒、幼嬰？經中說，孩子生下時不要殺生害命來為其歡宴慶祝，孩童生病時不要飼食雜肉。除此以外，便是流通這部經。流通這部經的深意在於——勸世人不要墮胎。所以若無足夠財力印贈，亦可以勸導、宣揚不墮胎來代替印經，其功德是相同的。

若有人已墮胎而正身處無邊痛苦，可以親身之經歷警惕世人，並且倡印此經引導世人正知正見。

三、清口茹素止惡行善

許多婦女墮胎後，心理長存陰影，害怕胎兒心懷仇恨，再度來投胎，因而恐懼懷孕，深怕若生下了冤家債主，非但折磨自己，同時也帶給家人更大痛苦，而畏懼不已。

面對這個問題，除了止惡行善以外，最好還能夠吃素。

吃素一方面因為不殺生，可以消罪業。另一方面，長期吃素，對墮胎者身心的淨化調養有很大的助益，可減少許多現代基因工程所衍生的疾病，在母體清淨後，若功德因緣具足，自然能懷胎裏素的福德智慧之男，端正相好之女，非但小時候好養，且長大後都是乖巧、孝順的好孩子。

所以如果心中有墮胎陰影，無法消除者，可以嘗試著慢慢吃素，一方面斷除殺生，可滅自己之罪，再方面隨順因緣止惡行善，多行利他功德，生育亦可得具善根福德之子。

胎裏素的孩子，通常對葷食都有恐懼感，當然盡量使其吃素。有時父

母以為叫孩子吃素，會營養不良，甚至影響小孩的生長發育，從最新的醫學文獻上看，明智合理的素食是最健康的，有一句預防醫學的諺言：真正的健康，不是從孩童時代開始，而是始自母親的子宮。因為素食有利排毒，肉食則增長毒素，尤其嬰幼兒期正值排除胎毒與腦部發育高峰期，素食不但可協助好發育，而且還可增強抵抗力，不容易生病，同時也是現代人飲食健康和淨化身心的趨勢。

四、真正有嬰靈嗎？

近年來，由日本傳來一陣供養嬰靈的歪風，這種風氣，在日本為一種求心安的方便，而傳來台灣，卻成為斂財的工具。究竟供嬰靈是否能消災解厄？是否真能使被殺害的嬰靈得安養而不生報復之心？

工商業社會中，人們總是習慣於用金錢來換得一切，而自然對鬼神也產生了——「只要花錢就可以收買」心理。其實供養嬰靈是一種逃避的行為，非但不能消災解厄，反而可能惹來更多災禍。

因為墮胎要至誠懺悔才能滅罪，若心存花錢供養嬰靈，便可不欠對方，而無懺悔之心，則為心存僥倖，不能滅罪。何況墮胎的罪並不是嬰靈來討，而是地獄鬼使及惡鬼羅剎，所以收買嬰靈是絲毫不能滅罪，反而因此變相鼓勵無知眾生，因而敢於墮胎，心存著殺了他再供養便沒事，如此變相鼓勵墮胎，反而使得墮胎的人越來越多，而更多無辜胎兒的生命也因此遭受摧折。所以供養嬰靈的行為是間接殺胎，只有使罪業更重、災厄更

多，而對滅罪無補。

墮胎的罪業並非胎兒來追討，從因果而言：墮胎者應受重病、短命、無間地獄之罪報，而至於胎兒若懷怨報復，則是另一回事，所以即使胎兒不追討報復，墮胎者仍是要受重病、短命、無間地獄之罪報。

這世間是否有嬰靈這回事？即使有也是非常少數，為什麼？因為胎兒是因已具足投胎之因緣，才會來投胎，所以墮胎只是殺了他的生命，而不能滅除其投胎的因緣。

所以多半胎兒之靈識，在被殺後只好等待下次的投胎因緣，並非像人們所想像的糾纏不清。真正糾纏不清的是良心的譴責而產生心虛，心虛則產生種種恐懼、疑慮、甚至因而招來陰魔附身。

至於胎兒若懷怨追討，則是將來另一種因緣果報，或許是種種不同因緣，不同方式來討債，而不是以遊魂糾纏。經常有人莫明其妙被人誤殺、誤傷或有人突然神識失控殺人……等行為，多半是業障現前之故。所以若害怕嬰靈糾纏，最好的辦法還是懺悔及信受奉行這部經，供養嬰靈並不能

根本解決問題。

而且將整部長壽滅罪經讀完，你會發現佛陀沒有提到任何嬰靈報復，罪是由閻王派無常大鬼追討，而非嬰兒本身之靈魂。

佛陀說法一向透澈無隔、完備具足一切，若真有嬰靈追討之事，必無遺漏不說之理。當然，眾生皆有靈，隨其業習於六道浮沈，除非他開悟自己的習氣，忍耐自己的貪求，端正自己的心性，才有解脫身心業苦的因緣，否則將隨自己的業習所造的後果去承受苦報。

五、供養嬰靈有何意義？

有人認為寧可信其有，不管有沒有嬰靈，求個心安也好，而去供養嬰靈，但往往沒有因此而心安。供養嬰靈並沒有辦法化解墮胎的罪業，對嬰靈並沒有益處，他還是只有等待下次轉世的因緣，隨他的心性與業力去流轉，也可沒失去了投胎為人的機緣。所以供養嬰靈可能變成：

(1)失財。因設這種供養嬰靈者，多半以聚斂為目的，而滿足別人聚斂不義之財，是幫人造罪。

(2)間接鼓勵墮胎。這種供養嬰靈的風氣，容易造成僥倖心理，以為花錢便可消災，而更不猶豫地去墮胎，所以供養嬰靈等於間接殺害更多未誕生的胎兒。

(3)對個人而言，可能製造更多不安的幻境，由於想念不止，所以幻境難息，不覺之中而著於虛而不實的幻境，若有任何風吹草動也都可能擾亂其心，反使其不安。

(4)造成社會的怪力亂神風氣，越多人供養嬰靈，則怪力亂神風氣就越盛，如此一來邪魔、靈異就有更多的機會惑亂人心，造成靈異的猖獗，人心更不安，如此並非贖罪者的初衷。

所以供養嬰靈的行為只是鼓勵向外求安的便宜，反而去除了內在的安定，根本忽略了內在心性的無明習氣的去除，其實只有問自心，求自己調整心性，安定的心才能深沈的觀照一切起念的惑業，從而忍耐精進化解。所以如果已起了墮胎的心而尚未墮胎者，趕快懸崖勒馬，一個孩子的誕生所帶來的麻煩，遠比得重病、短命、下地獄少得多。而若已經墮胎，最好夫妻共同懺悔，且千萬莫再墮胎。若能夠宣揚不要墮胎的思想，是最好的補救辦法，若不能，則可印贈「佛說長壽滅罪護諸童子陀羅尼經」勸世人愛護胎兒，不要殺胎。當然若能吃素，永斷殺生，也是另一種實效的懺悔。

六、修行轉念解脫罪業

這本長壽經中，釋迦牟尼佛除了講殺胎重罪外，他為顛倒女人開示滅罪之法時，除了講十二因緣外，另外還傳給顛倒女人一個根本之法——「守護一念」。

佛陀在為顛倒女人說完十二因緣後，認為她一來已至誠懺悔，二來又聽聞十二因緣法，根基已可承擔大法，於是說：「我現在要為你演說一個真實的大法，你要好好思惟，這個法就是『守護一念』。這一念便是菩提心，而這菩提心即是大乘一切法要，妳要常常勤守這一念菩提心，不要忘失，縱使遇到種種魔境侵擾，也不能改變。因為只要得此菩提心則法身如金剛，心如虛空，契入不生不滅，即得無上正等正覺，遠離無常生滅。」所以「守護一念」是真正遠離無常滅除罪業的究竟之法。

而釋迦牟尼佛所傳授給顛倒女人的「守護一念」就是不忘念，常當攝念在心，覺察心源勿令起惡，諸煩惱賊則不能入，若失念者則失諸功德。

念者憶也，堅持戒行不忘精勤，了如來義則名正念。若能不忘念則無所畏，雖入五欲賊中，不為所害。若能攝念在心，才能攝心在定，心在定故，能知世間一切生滅幻相，不為幻相所惑。如此自然能覺照自己的習氣，進而有力量轉變自己的業識，拔掉自己的我相執著，轉變身心而捨輪迴之身。這乃是守護一念最實際的滅除罪業的方法。古人云：回頭是岸，岸在心。問自心，求自己，自覺才能自度，自己解脫才能真實利他。

同時，由於眾生有惑，藉由犯錯造業的機緣，世尊才慈悲開示這部經，我等弟子若願供養護持此長壽經，廣為流傳，則可協助眾生免於因無知而墮胎，而受重病、短壽之苦，另外本部經也有長壽及保護童子的功德，若有人願求長壽或為自己的子女祈福消災，亦可流傳此經。

長壽滅罪經——節譯

佛說長壽滅罪護諸童子陀羅尼經—節譯

從前釋迦牟尼佛在王舍城耆闍崛山中，與一千二百五十比丘及一萬二千多的大菩薩，天龍八部鬼神，共同聚會說法。

那時釋迦牟尼佛以祂佛的神力，放出種種光芒，在青黃紅白每一色光中都有無數無量化身佛，能作不可思議的的佛事，每一位化身佛中又有無量化身菩薩在讚頌佛的功德，這些光芒微妙難以測度，徧照整個天界、阿鼻地獄，而在其光芒照耀下的眾生，自然心生念佛，且皆得到初地的方便三昧。

在這個時候，聽法大眾中有新發心菩薩四十九人，想從釋迦牟尼佛這裏求得長壽而又無從發問，文殊師利菩薩知道他們心中有所疑，便從座而起，合掌向釋迦牟尼佛問：「我看大眾中有人有所疑問，願佛陀聽我說。」佛陀言：「善哉善哉，文殊師利，你若有任何疑問，盡量問吧！」

於是文殊菩薩便說：「世尊，一切眾生，在生死苦海中造種種罪業，從這一劫到那一劫，輪迴在六道生死中，縱使幸得人身，卻又得短命之報，究竟要如何能使他們能長壽？並滅除諸種惡業。希望世尊您能為眾生演說長壽的法門。」

釋迦牟尼佛：「文殊，你大慈悲的胸懷真是無量，你能憐愍體念在罪苦中的眾生，而為他們問長壽法門。」

在過去世，曾有無垢清淨世界，在這世界中有普光正見如來佛出世，當時有一位女眾名叫顛倒女人，聽說有佛出世，便請求讓她出家，並且悲號啼哭跟佛說：「我有深重的惡業，想要懺悔，希望世尊您能聽我懺悔。我過去曾經懷胎八月，但為了家庭原故，服了毒藥，殺子傷胎，胎兒生下後即已死亡，但人形具足。那時有一個智者說，如果有人傷胎，則此人今世必得重病報及短壽報，而命終還會墮阿鼻地獄，受大苦惱，請求世尊以慈悲力為我說法，並准我出家，使我脫離重罪的苦惱。」

而這時普光正見如來說：「世間有五種重罪是懺悔難以消滅的，這五

者即是(1)殺父。(2)殺母。(3)殺胎。(4)出佛身血。(5)破和合僧。世間其他的罪只要能真心懺悔都能消除，唯有這五重罪是無法懺除。」

顛倒女人聽到普光正見如來說殺胎乃五逆重罪，最難消滅後，哽咽悲號，悲泣之淚如雨直下，她五體投地，匐伏在佛前說：「世尊大慈大悲，請世尊憐愍我為我說法。」

普光正見如來再告訴她：「妳犯的這個惡業當入無間地獄，在無間地獄裏，上下都是火，四面都是鐵牆，東西四門，有猛烈的業火燃燒。而這個無間地獄，任何時候都是擁擠不堪的，即使只有一個人，身體也塞滿了地獄，而若有眾多人，亦是塞滿整個空間，身處其中動彈不得。非但如此，在這裏的罪人，身上遍滿大鐵蛇，被蛇纏身的毒苦，更甚於被猛火烈燒，蛇會從嘴裏鑽進去，再從眼耳出來，罪人的肢體，經常出猛火，還有一種鐵鳥會來啄他的肉，一種銅狗咬他的身體，牛頭獄卒，經常持著兵器，發出雷霆霹靂的惡罵聲……。」

「妳殺死腹中胎兒，應當受此苦痛，如果我妄說，則我不是佛。」顛

倒女人聽到此，悲痛已絕。她問佛：「是我一個人當受這種苦痛，還是所有和我犯同樣罪過的罪生，都要受這種苦？」

普光如來說：「妳的孩子在胎腹中，人形具足，在生與熟二藏中，猶如地獄兩塊巨石壓身般苦，母親如吃熱食，則如身在火熱地獄，母親若冷食則又如在冰冷地獄般，終日處於苦痛，而妳還惡心地吃了毒藥將孩子害死，自然要墮入地獄，地獄中的罪人都是和妳一樣犯重罪者。」

顛倒女人悲痛哭號著說：「往昔我聽聞智者說，如果造下諸種重惡業，而能逢佛出世或能在清淨的修行者面前懺悔即可滅罪，懇請世尊為我說法。」

普光正見如來告訴顛倒女人：「如果已造了諸種重罪，若能在佛前或精持戒律到達完全清淨的修行者前，至誠的懺悔，且從此不再重犯，則罪能消滅。若生前未能至誠的懺悔，命終七日內，其親屬能請佛迎僧，為其讀大乘經典，燒香散花，則會有冥間使者，持五色神旗，歌詠讚嘆，報告閻王：『這個人生前積善。』這時地獄中變為清泉，刀山劍樹變成蓮華，

罪人雖然身處地獄，卻不受苦報，在蓮華上等待子孫超拔。而若生前沒有懺悔，命終七日內沒有佛或清淨僧為其讀經，且信邪惡的知見，不信佛法，且無慈孝、慈悲之心，這種人，會有冥間使者，持黑旗來引導他，前後無量的惡鬼，報告閻王：『這個人生前積惡。』閻王立刻嗔怒，發出如雷般震耳欲聾的惡罵聲，將罪人打入十八地獄，上劍樹、刀山，或臥軀在燒熱的鐵床，抱著燒熱的銅柱，被牛犁過身體，被拔出舌頭……。折磨死了又活過來，一日之中歷經數萬次的死與數萬次的生。然後再輾轉墮入阿鼻地獄受更大的苦痛，如此這般經過了一劫又一劫，沒有止息。」

如來還沒說完如何滅罪時，空中突然有大惡聲叫喚：「顛倒女人，妳從前殺胎，應受短命報，我是鬼使，要來追討妳的命。」顛倒女人聽到聲音，驚愕悲泣，抱住如來的腳說：「請如來為我廣說諸法，滅罪因緣，只要我能聽到如來說法，即使我死了也甘心。」如來便以佛威力，跟鬼使說：「無常殺鬼，我現在要為顛倒女人說長壽滅罪經，你稍待一會再拘顛倒女人，我自當有證。」

普光如來於是對顛倒女人說：「妳仔細聽著，我現為說過去千佛所傳下的諸佛秘法長壽命經，使妳遠離惡道，妳應知道這無常殺鬼，是很難求情的，世間人縱使有無量的金銀、琉璃、瑪瑙，要用這些珍寶贖回生命都無法得願，縱使是當國王、王子、大臣……。雖有權勢，但當無常大鬼一到，同樣不能倖免除斷其寶貴性命的結果，顛倒女人妳應知道這種無常生死唯有佛能為人免除這種苦。」

「顛倒女人，這世間有二種人是甚為稀有，如曇花一現般難遇，一種是完全不作惡事的人，另一種是犯了罪即刻能懺悔，這兩種人非常稀少。妳既能至誠地懺悔，我當為妳說長壽經，使妳能免除無常鬼苦。顛倒女人，當知在未來世中五濁亂世時，若有眾生造下諸種重罪如殺父害母、用毒藥殺胎、破壞塔寺、出佛身血、破壞清淨修行團體……。等五逆重罪者，若能夠受持這部長壽經，書寫、讀誦、不論自己寫或叫他人寫可以滅除罪業，往生梵天。何況今天親見我，顛倒女人妳過去於無量曠劫中種下種種善根，我今天因為妳善問，而且慇懃懺悔，而轉無上法輪，能度無邊

的生死大海，能與魔王波旬戰鬥，能摧毀魔王，我現在再為妳演十二因緣法。」

普光如來說完十二因緣法後說：「妳今天能聽聞此十二因緣法，已得佛性清淨，現在妳已可承擔大法，我要為妳說一個唯一真實的大法，妳要好好思惟。這個法就是——『守護一念』，這一念便是菩提心，而這菩提心即是大乘法，諸佛菩薩因為眾生有不同根基的原故所以分別說三乘法，而其實究竟只有唯一的這一大乘法要。妳要常常勤守這菩提心，不要忘失，縱使有五陰四蛇三毒六賊、一切諸種魔障來侵擾，始終不能改變這個菩提心。因為獲得這個菩提心，可使法身如金剛，而心如虛空，不生不滅，即得無上正等正覺，而常樂清淨，遠離無常殺鬼與生老病死及諸種地獄之苦。」

普光如來說到這裏，虛空中鬼使便說：「我幸聞世尊演說這個長壽法要，地獄因此剎那化為清淨蓮華，我如今要示現捨棄鬼使的境界，顛倒女人，當妳得道之時願妳能度我。」

普光正見如來又告訴顛倒女人：「我今為妳說十二因緣法（一切眾生，實是本來清淨，由於過去一念無明妄動，便有行為造作，有行為造業便有入胎之識。有入胎之識便有現生之胚胎，有了胚胎便具備眼、耳、鼻、舌、身、意等六根。出胎後，六根就會有六種觸覺，有六種觸覺便有六種感受。有感受便懂得愛，懂得愛之後，就會執著，極力去奪取，有所奪取，便會形成未來世之業因。有了未來之業因，就會領受來世之生。有生就必然會有老死，及一切憂愁悲傷苦惱。這就是十二因緣的順生門。若是沒有無明妄動，那裏會有行為作業？沒有行為作業，那裏會有入胎之識？沒有入胎之識，那裏會有胚胎這個色身？沒有色身，就不會有六根存在。沒有六根，就不會有六種觸覺。沒有觸覺就沒有感受。沒有感受便沒有愛。沒有愛就不會有執著奪取。沒有執著奪取，就不會有未來生之業因，沒有未來生之業因，就不會有未來世之生。沒有生，就不會有老死，及憂傷悲苦。這就是十二因緣的還滅門。）及六度波羅密，（亦即是菩薩所修的六度，何謂六度？第一、要廣為布施，布施能度慳貪。第二、要堅

守戒律，戒律能度毀犯。第三、時時忍辱，忍辱能度瞋恚。第四、當行精進，精進能度懈怠。第五、勤修禪定，禪定能度散亂。第六、深明智慧，智慧能度愚癡。六度具足方能到達彼岸，缺一不成。）妳當受持，我再為妳說一句過去諸佛成佛之偈語。」

諸行無常，是生滅法；
生滅滅已，寂滅為樂。

顛倒女人聽完佛所說法，心生歡喜豁朗明淨。這時突然聽到有一巨富婆羅門因患重病須要人的眼睛和著藥來醫療，所以叫僮僕到街巷中唱言：「有誰能忍痛賣自己的雙眼，必當酬以千金珍寶毫不吝惜。」顛倒女人心中歡喜，心想：「我今天已從佛處得知長壽經，且已滅除自身惡業了悟佛性，又已遠離無常殺鬼及諸種地獄之苦，我應當粉身碎骨以報佛的慈恩。」

於是顛倒女人說：「我今年四千九歲，從佛那兒得聞長壽經，今天我願粉身捐命來書寫這部長壽經四十九卷，好讓一切眾生能夠受持讀誦，我願賣眼來寫這部經，我的眼是無須金銀珠寶，只要為我書寫四十九卷長壽經後，就直管拿去。」

這時天帝釋化成四十九人，來到顛倒女人面前對她說願為她書寫這經，寫完就將她的眼拿去賣，顛倒女人無比慶興，削自己骨頭作為筆，又割解肉體用鮮血為墨、給這四十九人書寫，經過七日終於寫完後這四十九人對顛倒女人說：「妳曾許過我們寫畢這經，願將兩眼給我們拿去賣婆羅門。」顛倒女人說：「你們儘可以挖出我的眼睛，賣了以後四十九人平分。」

突然這四十九人一起讚頌：「真是稀有啊！真是不可思議！顛倒女人願削骨、出血，不惜自身性命來書寫這經，我們不貪圖妳的眼睛，只願妳得道時不忘度化我們，我們願來生常能與妳共一處作善知識，以宣說這部經，救度一切罪苦眾生。」

這時難陀龍王們以大威神力，用種種幻術盜取顛倒女人寫的經，拿到龍王宮中受持供養。顛倒女人一下子看不到長壽經，不禁哽咽流淚，而告訴普光正見如來：「我削骨出血來寫這部經，是要使這經流傳，而今卻突然不見了，我心中的愁悶難忍啊！」

普光如來於是告訴顛倒女人：「妳的經是八部龍王請去，現在正放在宮中受持供養，妳應當歡喜，而不須愁惱。善哉！顛倒女人，妳因寫這經的功德，當妳陽壽盡時，必往生無色界天，受諸種快樂，且永遠不再作女人身。」

這時顛倒女人說：「世尊，我的願望不是升天，而只願生生世世能常遇世尊您，且佛心永不退轉，時時刻刻處處常為一切罪苦眾生宣揚此法。」普光如來為了考驗顛倒女人的決心便說：「妳是在妄語吧！」

顛倒女人：「如果我是妄語，願我像剛才一樣被無常大鬼逼迫，而我若是真實至誠發心，則願我身上的傷痛在佛面前癒合。」

顛倒女人因她的這個誓願，身上的痛傷全部癒合。普光如來又告訴

她：「妳若能一心念佛，則不只是往生西方淨土，而可從這一佛國至那一佛國至無量無邊佛國，能見到無量無邊諸佛，這種境地是世間的文字語言所無法宣說的。」片刻間，顛倒女人隨即證得無生法忍無上正等正覺。

釋迦牟尼佛說到這便告訴文殊菩薩說：「文殊啊！那普光正見如來正是我過去身，而顛倒女人，則是你過去身，四十九個寫經者，正是今天這四十九個新發意菩薩啊！我們因過去的這個因緣，而我無量劫以來，常與你及四十九人宣說這部經，使一切眾生所造的一切惡業都在聽聞受持長壽經時，都能滅罪。」

（以上是長壽經前半關於殺胎部份的節譯，此後半闡述此有保護初生幼兒的功德，與殺胎無直接關連，故不做翻譯。以下是長壽經原文。）

長壽滅罪經——原文

爐香讚（合掌）

爐香乍爇　法界蒙薰　諸佛海會悉遙聞
隨處結祥雲　誠意方殷　諸佛現全身
南無香雲蓋菩薩摩訶薩（三稱）

淨身業真言

唵　修多利　修多利　修摩利　修摩利　娑婆訶

淨口業真言

唵　修利修利　摩訶修利　修修利　娑婆訶

淨意業真言

唵　嚩日囉　怛訶賀斛

安土地真言

南無三滿多　母馱喃　唵　度嚕度嚕　地尾娑婆訶

普供養真言

唵　誐誐曩　三婆嚩　伐日囉斛

南無本師釋迦牟尼佛（三稱）

開經偈

無上甚深微妙法
百千萬劫難遭遇
我今見聞得受持
願解如來真實義

佛說長壽滅罪護諸童子陀羅尼經—原文

罽賓國沙門佛陀波利奉詔譯

如是我聞：一時，佛在王舍城耆闍崛山中，與大比丘眾千二百五十人俱，諸大菩薩萬二千人俱，及諸天龍、八部鬼神、人非人等，共會說法。

爾時，世尊於其面門，以佛神力，放種種光。其光五色，青黃赤白。一色之中，有無量化佛，能作佛事，不可思議。一一化佛，有無量化菩薩讚頌佛德。其光微妙，難可測量，上至非非想天，下至阿鼻地獄，徧币八萬，無不普照。其中眾生，遇佛

光者，自然念佛，皆得初地方便三昧。爾時，眾中有新發意菩薩四十九人，各欲從佛求長壽命，無能發問。時文殊師利菩薩知有所疑，從座而起，偏袒右肩，合掌向佛，而白佛言：世尊！我見眾中有所疑者，今欲諮問，唯願如來聽我所說。佛言：善哉善哉！文殊師利！汝有所疑，當恣汝問。文殊師利言：世尊！一切眾生於生死海，造諸惡業，從劫至劫，輪迴六道，縱得人身，得短命報。云何令其得壽命長，滅諸惡業？唯願世尊說長壽法。佛言：文殊！汝大慈無量，愍念罪苦眾生，能問斯事。我若具說，一切眾生無能信受。文殊師利重白佛言：世尊！一切種智，天人之師，普覆眾生，是大慈父。一音演說，為

大法王。唯願世尊哀愍廣說。佛便微笑，普告大眾：汝等諦聽！當為汝說。過去世時，有世界，名無垢清淨，其土有佛，號普光正見如來、應供、正徧知、明行足、善逝、世間解、無上士、調御丈夫、天人師、佛、世尊，為無量無邊菩薩大眾恭敬圍繞。其佛法中，有一優婆夷，名曰顛倒。聞佛出世，求欲出家，悲號啼哭，白彼佛言：世尊！我有惡業，求欲懺悔，唯願世尊聽我具說。我於昔時，身懷胎孕，足滿八月，為家法故，不貪兒息，遂服毒藥，殺子傷胎，唯生死兒，人形具足。曾聞智人來謂我言：若固傷胎，此人現世得重病報，壽命短薄，墮阿鼻獄，受大苦惱。我今惟忖，生大悲懼。唯願世尊以慈悲力

，為我說法，聽我出家，令免斯苦。

爾時，普光正見如來告顛倒言：「世間有五種，懺悔難滅。何等為五？一者殺父，二者殺母，三者殺胎，四者出佛身血，五者破和合僧。如此惡業，罪難消滅。爾時，顛倒女人啼號哽咽，悲泣雨淚，五體投地，踠轉佛前，而白佛言：世尊大慈！救護一切，唯願世尊憐愍說法。」普光正見如來而重告言：「汝此惡業，當墮阿鼻地獄，無有休息。熱地獄中，暫遇寒風，罪人暫寒。寒地獄中，暫遇熱風，罪人暫熱。無間地獄無有是處，上火徹下，下火徹上，四面鐵牆，上安鐵網。東西四門，有猛業火。若有一人，身亦徧獄，身長八萬由旬。若眾多人，亦

皆徧滿。罪人徧身有大鐵蛇，其毒苦痛，甚於猛火。或從口入，從眼耳出，周币纏身，從劫至劫，罪人肢節，常出猛火。復有鐵鴉啄食其肉，或有銅狗咬齧其身，牛頭獄卒手執兵具，發大惡聲，如雷霹靂：汝固殺胎，當受此苦。我若妄說，不名為佛。」爾時，顛倒女人聞佛說已，悲咽躃地，漸得蘇息，重白佛言：「世尊！唯我一人受斯苦痛，為復一切眾生皆受此苦？」普光如來告顛倒言：汝子在胎，人形具足，在生熟二藏，猶如地獄，兩石壓身。母若熱食，如熱地獄，母餐冷食，如冷地獄，終日苦痛，在無明中。汝更惡心，固服毒藥，汝此惡業，自墮阿鼻，地獄罪人是汝儔侶。顛倒女人悲號重白：我聞智者說

如是言：若造諸惡，值佛及僧，懺悔即滅。設所命終，入諸地獄，造小福者，還得生天。於意云何？願為我說。

普光正見如來告顛倒言：若有眾生，造諸重罪，遇佛及僧，至誠懺悔，不復更作，罪得消滅。設所命終，閻摩羅法王推問未定、亡者生存六親眷屬，請佛迎僧，七日之內，轉讀大乘方等經典，燒香散花。當有冥使檢覆善惡，持五色神旛來至王所，其旛前後，歌詠讚歎，出微妙聲，柔和善順，報閻王言：此人積善。或多亡者七日之內，信邪倒見，不信佛法大乘經典，無慈孝心，無慈悲心，當有冥使持一黑旛，其旛前後有無量惡鬼，報閻王言：此人積惡。爾時，閻羅法王見五色旛至，心大歡

喜，高聲唱言：願我罪身亦同汝善。當此之時，諸地獄中變為清泉，刀山劍樹如蓮華生，一切罪人咸受快樂。若見黑旛，閻王瞋怒，惡聲震裂，則將罪人付十八獄，或上劍樹，或刀山中，或臥鐵牀，或抱銅柱，牛犁拔舌，碓擣磴磨，一日之中，萬死萬生。乃至展轉墮阿鼻獄，受大苦痛，從劫至劫，無有休息。所言未訖，爾時，空中有大惡聲，喚言顛倒女人：汝固殺胎，受短命報，我是鬼使，故來追汝。顛倒女人驚愕悲泣，抱如來足：唯願世尊為我廣說諸佛法藏滅罪因緣，死當願畢。

爾時，普光正見如來以佛威力，報鬼使言：無常殺鬼，我今現欲為顛倒女說長壽命滅罪經，且待須臾，自當有證。汝當諦聽

！我當為汝依過去千佛說諸佛祕法長壽命經，令遣汝等遠離惡道。顛倒當知！此無常殺鬼，情求難脫，縱有無量百千金、銀、瑠璃、硨磲、赤珠、瑪瑙而將贖命，無能得免。縱使國王王子，大臣長者，恃其勢力，無常鬼至，斷其寶命，無一能免。顛倒當知！唯佛一字，能免斯苦。顛倒！世有二人，甚為希有，如優曇花，難可值遇。一者不行惡法，二者有罪即能懺悔，如是之人，甚為希有。汝能至心於我懺悔，我當為汝說長壽經，令汝得免無常鬼苦。顛倒當知！未來世中，五濁亂時，若有眾生，造諸重罪，殺父害母，毒藥殺胎，破塔壞寺，出佛身血，破和合僧。如是等罪五逆眾生，若能受持此長壽經，書寫讀

誦，若自書，若遣人書，猶尚罪滅，得生梵天，何況汝今親得見我。善哉顛倒！汝於無量曠劫種諸善根，我今因汝善問，慇懃懺悔，即得轉於無上法輪，能度無邊生死大海，能與波旬共戰，能摧波旬所立勝幢。汝當諦聽！我當依過去諸佛說十二因緣法。

無明緣行，行緣識，識緣名色，名色緣六入，六入緣觸，觸緣受，受緣愛，愛緣取，取緣有，有緣生，生緣老死憂悲苦惱。無明滅即行滅，行滅即識滅，識滅即名色滅，名色滅即六入滅，六入滅即觸滅，觸滅即受滅，受滅即愛滅，愛滅即取滅，取滅即有滅，有滅即生滅，生滅即老死憂悲苦惱滅。顛倒當知！

一切眾生不能見於十二因緣，是故輪轉生死苦趣。若有人見十二因緣者，即是見法。見法者，即是見佛。見佛者，即是佛性。何以故？一切諸佛以此為性。汝今得聞我說此十二因緣，汝今以得佛性清淨，堪為法器。我當為汝說一實道，汝當思惟，守護一念。一念者，謂菩提心。菩提心者，名曰大乘。諸佛菩薩為眾生故，分別說三。汝當念念常勤守護是菩提心，勿令忘失。縱有五陰、四蛇、三毒、六賊、一切諸魔，來所侵嬈，終不能變是菩提心。因獲如是菩提心故，身如金剛，心如虛空，難可沮壞。因不壞故，即得阿耨多羅三藐三菩提。因得阿耨多羅三藐三菩提故，常樂我淨具足而有，即能遠離此無常殺鬼，

生老病死諸地獄苦。

佛於大眾中說是法時，虛空鬼使作如是言：我聞世尊說是法要，地獄清淨為蓮華池。我今現捨鬼境界。鬼復答言：顛倒！汝得道時，願見濟度。

爾時，普光正見如來復告顛倒：我已為汝說十二因緣竟，更為汝說六波羅蜜，汝當受持。般若波羅蜜、禪波羅蜜、毗梨耶波羅蜜、羼提波羅蜜、尸波羅蜜、檀波羅蜜，此六波羅蜜，汝當受持。

復次為汝說過去諸佛成佛之偈，而說偈言：

諸行無常　是生滅法　生滅滅已　寂滅為樂

爾時，顛倒女人聞法歡喜，心豁明淨，了了而悟。以佛神力，昇於虛空，高七多羅樹，安心靜坐。爾時，有一大姓婆羅門，家中巨富，無與等者，忽患重病。醫人瞻之，須人眼睛，合藥療愈。時大長者即令僮僕，行於衢路，高聲唱言：誰能忍痛，賣雙眼睛，當與千金，庫藏珍寶，任意所須，終不恪惜。顛倒女人聞此語已，心大歡喜，而自念言：我今從佛聞長壽經，滅除惡業，心以了了，悟諸佛性，又得遠離無常殺鬼諸地獄苦，我當碎身報佛慈恩。高聲唱言：我今年至四十九歲，從佛聞法，名長壽經，今欲碎身，不惜軀命，寫長壽經四十九卷，欲令一切眾生受持讀誦。我須賣眼，將寫此經。我眼無價，任汝與

直。時天帝釋化作四十九人，至顛倒所，我願為汝書寫是經，令汝見已，當任賣眼。時顛倒女慶幸無量，削骨為筆，身肉支解，以血為墨，供給書人，於七日中，書寫經竟。諸人寫已，白顛倒言：向來所許兩眼睛時，我等功畢，願付我等，持賣與婆羅門。爾時，顛倒即命旃陀羅者：汝可為我剜出眼睛，當令四十九人分汝一分。時旃陀羅依法欲剜，四十九人齊唱言：希有希有！不可思議！此顛倒女，削骨出血，瘡穢能忍，不惜身命，書寫此經。我等云何而取眼睛？以慈悲心白顛倒女言：我等終不貪汝眼睛賣婆羅門，願汝得道，當濟度我。唯願我等，在在處處，當當來生，常得與汝同共一處，作善知識，宣說是

經，救度一切罪苦眾生。

爾時難陀龍王等，以大威力，作諸幻術，盜顛倒經，於龍宮中受持供養。時顛倒女於須臾頃，忽不見經，流淚哽咽而白佛言：世尊！我所碎身寫長壽經，欲令流布一切眾生。我今忽然不知所在，我心悶濁，愁毒難忍。

普光如來告顛倒言：汝經是八部龍王請在龍宮受持供養。汝當歡喜，不須愁惱。善哉顛倒！汝當以此功德力故，盡此壽已，生於無色界天，受諸快樂，永不更作女人之身。爾時，顛倒女人白佛言：世尊！我之所願，不願生天，唯願生生世世常遇世尊，佛心不退，在在處處，常為一切罪苦眾生宣揚此法。

普光告言：汝應妄語。顛倒又言：我若妄語，願我依前無常鬼逼。我若實心，願我身瘡對佛除愈。於時顛倒以誓願力，平復如故。普光如來告顛倒言：汝一心念佛，從一佛國，至一佛國，汝即能見無量無邊諸佛世界文字語言，不可宣說。爾時，顛倒於須臾間得無生法忍，三藐三菩提心。

文殊當知！普光如來，我身是也。顛倒女人，汝身是也。四十九人，新發意菩薩是也。我於無量曠劫已來，常以護身，常與汝等宣說此經，令一切眾生所有惡業，聞此長壽命經半偈於耳，皆得消滅，今又更說。

爾時，波斯匿王於其夜分，在王宮中，聞有女人高聲號哭，哀

慟難忍，悲不自勝，而自念言：我之深宮曾無是事，何故有是哀屈之聲？於晨朝時，即敕所司往城衢路，尋求此女，使奉王敕。尋得將來，其女驚愕，悶絕王前。王以冷水而灑其面，漸漸得蘇，大王問言：昨夜啼哭，審是汝不？女人答言：是我悲耳。王曰：何故怨哭，誰之屈汝？女人答言：我之所恨，實無人屈，唯願大王聽我所說。我年十四，適於夫家，經三十年，生三十子。顏容殊妙，頭紺青色，脣赤如朱，齒白如玉，身體盛愛，如春中花。我之戀惜，猶如髓腦，亦如肝腸，甚於性命。此子長大，不過一歲，於秋夏時，便棄我死。其最後兒，甚是我命，今現重困，命將欲終。我昨夜號哭，因此悲耳。

爾時，大王聞此語已，深大愁惱，所有百姓，依因於我，若不救護，非名國王。即集群臣，共相論議。王有六臣，一名見色，二名聞聲，三名香足，四名辯才，五名隨緣，六名易染，而白王言：童子初生，當作七星二十八宿，神壇延命，方免斯苦。唯願大王告敕天下。爾時，有一智臣，曾於無量佛所種諸善根，名曰定慧，前白大王：大王當知！六臣所言，非能免苦。今有大師，字瞿曇氏，號悉達多。無師自悟，今得成佛，在耆闍崛山說長壽經，唯願大王往彼聽受。若聞此經半偈於耳，百劫千生所有重罪，無不消滅。一切童子聞經於耳，雖未悟解，以經功德，自然長壽。波斯匿言：我昔曾聞六師所言：瞿曇沙

門，學日淺薄，黃領小兒，其年幼稚。六師經中，妖祥幻化，瞿曇是也。若有崇者，多失正道。爾時，定慧以偈白王：

釋迦牟尼天人師　曾於無量劫苦行
今得成佛轉法輪　還依過去諸佛說
不違一切眾生願　慈悲大力救群迷
見佛如龜值浮木　亦如最妙優曇花
唯願大王往聽法　不信外道六師言

爾時，定慧說是偈已，以神通力，從地踊上，昇於虛空，高七多羅樹，即於王前作諸咒術。於一念頃，令須彌山，及大海水，入於心中，安然無礙。波斯匿王見是事已，歎言希有，真善

知識。前禮定慧，白定慧言：汝師是誰？定慧答言：我師是釋迦牟尼佛，今現在王舍大城者闍崛山說長壽滅罪經。王聞此語，心大歡喜，即以國事暫委定慧，與無量眷屬大臣長者，駟馬寶車，前後圍遶，并此女人，及其童子，齎持花鬘，百種供養，至王舍城者闍崛山中。除諸儀飾，遶佛七帀，合掌頂禮，散花供養，具以上事而白佛言。

爾時，世尊告波斯匿王：此女人者，於過去世時，身為後母，心生嫉妒，和合毒藥，殺前妻兒三十之子。此子被殺，各發誓言：願我生生世世常作其子，便即分離，令其苦切，生大悲痛。時此女人，今來得聞我說長壽命經一偈於耳，怨家債主從斯

永絕。

爾時，世尊告諸大眾：童子受胎，魔王波旬即放四大毒蛇，六塵惡賊，止住其身。若一不調，命根即斷。我有陀羅尼咒，善能增益諸童子壽。若有患苦，聞我此咒，一經於耳，無不除差，能令惡鬼四散馳走，即說咒曰：

波頭彌波　頭彌提婢　奚尼奚尼　奚彌諸梨　諸羅諸麗　侯羅侯羅　由麗由羅　由麗波羅波麗閘　制瞋迭　頻迭般逝末迭遲那迦梨蘇波訶

佛言：是陀羅尼咒文句，若善男子善女人，受持讀誦，為一切受胎出胎病患童子之所演說，七日七夜，燒香散花，書寫供養

，至心聽受，所有重病，前身業障，皆得消滅。

爾時，醫王菩薩，名曰耆婆，前白佛言：世尊！我為大醫，療治眾病，諸小童子，有九種病，能短其命。何者為九？一者父母非時行於房室。二者初產令血穢地，地神不居，惡鬼得便。三者初產不去臍間諸小毒蟲。四者不以兜羅軟綿拭其胎中穢血。五者殺生害命而為歡宴。六者其母食一切諸雜冷果。七者童子有病，餧其雜肉。八者初產子母未分，令諸不祥見產生處。未分解者，能令母死，已分解者，令童子死。何謂不祥？若有人眼見一切死屍，及諸變怪，眼不淨故，名曰不祥。若以牛黃真珠光明砂蜜末微塵，定童子心，能免不祥。九者夜行被惡鬼

打之。一切童子，若能慎是九事，終不至死。

爾時，天魔波旬有他心智，在魔宮中，知佛說此長壽滅罪護諸童子陀羅尼咒，心大忿怒，發大惡聲，愁憂不樂。魔有三女，前白父王：未審大王何故愁惱？父王答言：瞿曇沙門今在王舍大城耆闍崛山，為無量無邊眾生說長壽經，流布一切眾生，得長壽樂，侵我境界，我惡心起，我今欲將諸眷屬等一切魔兵而往討之。縱使不能止得瞿曇，我今威力，止塞諸天及大眾耳，不令聞佛說長壽經。時魔三女以偈諫父：

天魔波旬有三女　稽首前白父王言
瞿曇沙門天人師　非是魔力能禁止

昔日在於菩提樹　初坐吉祥法座時
我等三女巧媚妍　諸天女中為第一
百種姿態擬欲之　菩薩都無染著意
觀我三女如老姥　今成正覺菩提師
父王彎弓作恐怖　諸兵器仗币虛空
菩薩觀如童子戲　一無驚懼退敗心
今日道成為法王　唯願父王息惡意

爾時，魔王波旬聞女說偈，將諸眷屬，私自平章：我當與汝同往佛所，善巧方便而邀巡之，詐受佛降，令佛信用。若得信者，當作種種一切魔事而障此經。即與眷屬同詣佛所，遶佛七币

，而白佛言：世尊說法，無彼勞耶？我今將領諸魔眷屬來聽長壽命經，為佛弟子。唯願世尊不違我願。

爾時，世尊呵責魔王，汝在本宮，心生忿怒，設得來此，詐作逡巡。我之法中，不容汝詐。時魔波旬羞媿交集，斂容無色，而白佛言：世尊！是我愚計，實行詐法，唯願世尊，以大慈悲，恕我愆犯。我今得聞長壽經護諸童子陀羅尼咒，我發誓願：若後末世，有受持此經，書寫讀誦，所在之處，我當擁護，無令惡鬼伺求其便。設使地獄，若有罪人，須臾之間，憶念此經，我當以大神力取大海水，灌注罪人，令大地獄如蓮華池。

爾時，復有飛騰羅剎、食童子羅剎等而為上首，與其同類諸眷

屬等，從空中下，遶佛千帀，白佛言：世尊！我於無量劫來，受羅剎身，我之眷屬，如恆河沙，各為飢餓之所逼切，於四天下，唯噉在胎，及初生童子血肉。我等眷屬伺候一切眾生，夫婦交會，食噉其精，令無胎息。或在胎中，我亦隨入，傷胎食血。初生七日，我等專伺其便，斷其命根。乃至十歲，我等眷屬變作種種諸惡毒蟲，入童子胎，食其五臟所有精血，能令小兒吐乳下痢，或疳或瘧，眼腫水腹，乃至漸漸斷其命根。我等今聞世尊說長壽滅罪護諸童子經，奉世尊敕，令我眷屬飢餓所逼，不敢食噉。

佛告羅剎：汝等當受我之禁戒令，令汝得捨此羅剎身，生天受

樂。

佛告大眾：若有童子受患苦者，令其慈母分乳微塵與虛空中，施諸羅剎，并清淨受持此長壽命滅罪陀羅尼經，書寫讀誦，病則除差。時羅剎眾甚大歡喜而白佛言：審得生天，我等眷屬終不能侵諸童子乳。乍食鐵丸，終不能食諸童子血。於佛滅後，有能讀誦受持此經處者，設有惡人惱是法師，或有惡鬼惱諸童子，我等當執佛金剛杵而衛護之，不令惡鬼而得其便。

爾時，一切諸天大王，并其眷屬，一切龍王，一切夜叉王、阿脩羅王、迦樓羅王、緊那羅王、摩睺羅伽王、薜荔多王、毗舍遮王、富單那王，乃至迦吒富單那等一切諸王，各并眷屬，禮

拜於佛，同心合掌，作如是言：世尊！我等從今，在在處處，若有比丘、比丘尼，諸優婆塞、優婆夷，但有受持此長壽經書寫處者，我等眷屬常當衛護，我等諸王驅策惡鬼。若有惡鬼惱諸眾生，令患苦者，若能清淨書持是經，我等諸王禁攝諸鬼，不令加害，被橫死苦。爾時，牢固地天從座而起，作如是言：世尊！若佛弟子受持此長壽滅罪護諸童子經者，我等地天常出地味，滋潤彼人，令其身中增益壽命。我等常以種種金銀，種種資生，種種穀米，具足供給此信心人，令無乏少，身得安隱，無有愁惱，心常歡喜，得好福田，無令惡鬼斷其命根。若諸童子生一七日，我等地神，當擁護之，無令斷命。

爾時，眾中金剛力士復白佛言：世尊！如來說此長壽命滅罪護諸童子陀羅尼咒經已，諸大檀越，并眷屬眾，各各發心，護持讀誦書寫是經，供給所須，無令乏少。我聞大德婆伽婆說吉祥章句大神力咒，若眾生一聞於耳，百劫千生，終不短命，得壽無量，無有病苦。雖有四魔，不能忤亂，增長壽命，滿百二十，不老不死，不退不沒。一切佛子苦患重病，聞此咒者，即免諸鬼之所奪命，即說咒曰：

多地夜他　旃達利　旃達囉毗提　旃達囉魔叱　旃達囉跋帝
旃達囉不梨　旃達囉闍移　旃達囉底嚧　旃達吠咩　旃突嘍
旃達囉婆囉呼　旃達囉勿達嚧　旃達囉婆地移　旃達囉婆咩

旃達囉佉祇　旃達囉盧寄　藪婆呵

佛言：善哉善哉！金剛力士！汝今能說此護諸童子吉祥神咒，汝當為一切眾生之大導師。文殊當知！如是神咒，過去諸佛之所宣說，建立守護，善能增長人天壽命，能除一切罪垢惡見，能護一切持經之人，延其壽命。

爾時，世尊告文殊師利法王之子：我滅度後，濁惡世時，若有比丘，破我禁戒，親比丘尼，及諸處女，并二沙彌，飲酒食肉，姦婬熾盛，為諸白衣之所輕賤，毀滅我法，經營世俗不淨之事，無慚愧心，猶如木頭。當知此等是五逆人，非我弟子，是魔眷屬，名曰六師。此比丘等於現世中，得短命報，比丘尼等

亦復如是。若能懺悔，不更復作，受持此經，即得長壽。

復次文殊！我滅度後，濁惡世時，若有菩薩誹謗他人，自讚其善，方等經典不傳付人，如是菩薩，是魔伴侶，非真菩薩。若能至心受持此經，書寫讀誦，即得諸佛不壞常身。

復次文殊！我滅度後，濁惡世時，若有國王，殺父害母，誅斬六親，不依王法，廣興兵甲，侵討他國，忠諫之臣，枉遭刑戮，婬欲熾盛，違先王法，破塔壞寺，焚燒經像，水旱不調，因王無道，國界飢餓疾疫死亡。如是國王現世短命，死入地獄，墮大阿鼻。若能書寫是經流通供養，至誠懺悔，依先王法，即得長命。

復次文殊！我滅度後，濁惡世時，若有大臣，及諸官屬，身請天祿，無慚愧心，諂佞不忠，專行矯詐，賊臣危害，國土不安。設使臨人，不行國法，侵剋百姓，恣意貪殘，橫殺無辜，取他財寶，輕慢經典，魔障大乘。如是等人，現世短命，墮阿鼻地獄，無有出期。若能懺悔，受持此經，書寫讀誦，即得長命，永守天祿。

復次文殊！我滅度後，濁惡世時，有優婆塞，及優婆夷，信邪倒見，不信正法大乘經典，如是眾生，縱有無量百千金銀而懷慳惜，唯求財利，不能布施救乏一切貧苦之者，不能書寫十二部經，受持讀誦，求免無常惡道之苦。如是之人，宅舍虛耗，

灶下鳥現，蛇入臥堂，狗忽上舍，鼠百種鳴，諸野禽獸競來入宅，百種魑魅，名之為怪。以見怪故，心得煩惱，因煩惱集，得獲短命。若能受持書寫是經，流通讀誦，即能摧破如是等怪，而得長命。

復次文殊！我滅度後，濁惡世時，一切眾生，男女成就，以憐愍故，而得心病。何以故？或男成長，被充兵役，如是王法，制不由己，父母念之，名為心病。或女成長，配適他門，而被輕賤，違夫婦道，父母念之，名為心病。為心病故，愁憂苦惱，愁惱病集，現世短命。若能書寫受持此經，得長壽命。以經力故，姻親和順，心病消除。

復次文殊！我滅度後，濁惡世時，一切眾生，無慈悲心，殺生害命，食噉一切眾生十種身肉。文殊當知！如殺父母，如食六親，或因殺命，而復傷胎，為是事故，現世短命。設使夫婦交會之時，被惡羅剎食噉其胎，令無子息。若能書寫受持是經，即免斯苦。

復次文殊！我滅度後，濁惡世時，一切眾生，不知宿命，暫得人身，謂為快樂。更相誹謗，或恃權豪，種種惡心，規他性命，不信經典，我慢大乘，如是之人，現世短命。若能至心懺悔，調柔其心，書寫是經，受持讀誦，以善根力，得長壽命。設使病患，終不橫死。

復次文殊！我滅度後，濁惡世時，一切眾生，或奉王敕，或父母教，而於他國及險道處，以商為業，求諸珍寶，為財利故。我慢貢高，圍綦六博，擲蒱投壺，親近婬女，交惡知識，不用王敕及父母誡，嗜酒耽婬，喪身殞命。設得財寶，為酒迷濁，不知道路通塞之處，後被諸惡賊劫奪其財，因以害命。若能書寫是經，廣發誓願，所在之處，惡賊退散，生歡喜心。諸惡毒獸不能嬈害，身心安隱，多獲寶貨，以經力故，得長壽命。

復次文殊！我滅度後，濁惡世時，一切眾生，以惡業故，死入地獄，從地獄出，得畜生身。設得人形，六根不具，聾盲瘖啞，癰殘背僂。受女人身，不識經字。設是男子，為惡業故，癡

愚暗鈍，不能轉讀此長壽經，心生愁惱。以愁惱故，名為心病，以心病故，現世短命。若能令善知識書寫是經，自取而轉，從初至末，一心頂戴，以至誠故，功德無量。如此惡業，不更復受，此人現世得長壽命。

復次文殊！我滅度後，濁惡世時，若有眾生，死亡之後，從一七日，乃至七七日，所為亡者建造諸福功德七分，亡者所得，唯獲其一。若能生在之時，於七七日停止家事，書寫是經，香花供養，請佛迎僧，設生七齋，所得功德如恆河沙。此人現世得長壽命，永離三塗諸惡道苦。若已亡者，緣身資產建福，七分並獲。

復次文殊！我滅度後，濁惡世時，一切眾生，不孝五逆，無慈悲心，而於父母無恩愛情，而事六親。爾時，行道天王遶四天下，種種音樂，將諸眷屬，於三齋月，至閻浮提。若有一切眾生，橫被諸病，行道天王為除惡鬼，令得除愈。眾生不孝，嫉妒造惡，行病鬼王即以惡氣噓而病之，令得瘟疫一切重病，若熱若冷，虛勞下瘧，邪魔鬼毒，及惡癩病。若能於歲一日，燒香散花，清淨身心，書寫是經，乃至七日，請佛迎僧，清齋讀誦，以是善根，終無疾疫，無疾疫故，得長壽命。

復次文殊！我滅度後，濁惡世時，眾生薄福，其劫欲盡，七日並照。設無七日，國王無道，令天炎旱，大地所有藥木叢林，

一切百穀、甘蔗、花果將欲枯死。若有國王一切眾生，能受持讀誦此經典者，難陀龍王及婆難陀龍王等，憐愍眾生，從大海水降注甘雨，一切叢林百穀草木滋榮眾生，以此經力，得長壽命。

復次文殊！我滅度後，濁惡世時，一切眾生，斗秤欺誑，不義得財。以其罪業，死入地獄。從地獄出，受畜生身，所謂牛、驢、象、馬、豬、狗、羊等一切禽獸，蜫蟲蝡蟻。若有菩薩摩訶薩，以慈悲心於畜生等，及蝡蟻前，轉讀此經，一聞於耳，此經力故，隨類皆解。此等畜生，捨此身已，得生天樂。若有菩薩，無慈悲心，不能廣說此經典者，非佛弟子，是魔伴侶。

復次文殊！我滅度後，五濁世時，一切眾生，心生欺慢，不信經典，毀呰我法。若有說法之處，無心聽學，以此罪業，現世短命墮諸地獄。若有講說此長壽經處，一切眾生能往聽者，或能勸他分坐與坐，此人是佛棟梁，得長壽樂，不經惡道。轉此經法，清淨立壇，隨室大小。

復次文殊！我滅度後，一切女人，身懷胎娠，殺一切命，食諸鳥卵，為無慈愍心，現世得短命報，臨生產難。以產難故，能斷其命，或是怨家，非善知識。若能廣發誓願，書寫是經，即令易產，無諸災障，子母安樂，須男須女，隨願得生。

爾時，世尊告文殊師利菩薩：我今說此長壽滅罪十二因緣佛性

經時，過去諸佛之所共說。若有眾生受持讀誦，多獲福利，盡其壽命，滿百二十。臨捨化時，不被風刀諸一切苦，以佛性故，得金剛不壞諸佛常身，湛然清淨，念念堅固。常有菩薩，一名觀世音，二名大勢至，乘五色雲，六牙白象，持蓮花臺，迎念佛者，生不動國，自然快樂，不經八難。文殊當知！愚癡眾生不覺不知，壽命短薄，如石火光，如水上泡，如電光出。云何於中不驚不懼？云何於中廣貪財利？云何於中耽婬嗜酒？云何於中生嫉妒心？如此生死流浪大海，唯有諸佛菩薩能到彼岸，凡夫眾生定當淪沒。無常殺鬼，來無時節，縱有無量無邊金銀財寶，情求贖命，無有是處。眾生當知！須觀此身而生念言

：是身如四毒蛇，常為無量諸蟲之所啖食。是身臭穢，貪欲獄縛。是身可惡，猶如死狗。是身不淨，九孔常流。是身如城，羅剎處內。是身不久，當為烏鵲餓狗之所食噉。須捨穢身，求菩提心。當觀此身捨命之時，自汗流出，兩手橫空，楚痛難忍，命根盡時，一日、二日，至于五日，膨脹青瘀，膿汗流出，父母妻子而不喜見。乃至身骨散在於地，腳骨異處，髀骨、齒骨、腰骨、肋骨、脊骨、頂骨、髑髏，各各異處。身肉腸胃，肝腎肺臟，為諸蟲噉。云何於中橫生有我？生存之時，金銀珍寶，錢財庫藏，何關我事？若有眾生，須免此苦，當須不惜國城妻子，頭目髓腦，書寫是經，受持讀誦諸佛祕藏十二因緣，

流通供養，念念成就，當得三藐三菩提心，難可沮壞，終不中天，被橫死逼。

佛於大眾中說此十二因緣佛性法時，一切大會，比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷，天龍八部，人非人等，波斯匿王并其眷屬，數如恆沙，皆得三藐三菩提心，無生法忍，歎未曾有，一心頂禮，歡喜奉持。

佛說長壽滅罪護諸童子陀羅尼經

◉本經出自《卍續藏經》第1卷．編號：一七頁數：第三九四頁

原字	拼音	同音字	原字	拼音	同音字
耆	qí	齐	阇	dū	
崛	jué	决	匝	zā	
袒	tǎn	坦	恣	zì	自
愍	mǐn	敏	昔	xī	西
遂	suì	岁	忖	cǔn	
踠	wǎn	晚	啮	niè	涅
咽	yè	夜	躃	bì	必
俦	chóu	仇	阎	yán	言
幡	fān	翻	瞋	chēn	
碓	duì	对	磑	wèi	味
讫	qì	气	愕	è	饿
舆	yú	余	谛	dì	地
砗	chē		磲	qú	渠
赎	shú	熟	恃	shì	事

昙	tán	谈	梵	fàn	饭
哉	zāi	灾	旷	kuàng	况
殷	yīn	阴	堪	kān	
乘	chéng	成	娆	ráo	饶
沮	jǔ	举	耨	nòu	
藐	miǎo	秒	般	bō	播
若	rě	惹	毗	pí	皮
羼	chàn	颤	偈	jì	技
豁	huò	货	瞻	zhān	沾
僮	tóng	童	衢	qú	渠
吝	lìn		旃	zhān	沾
剜	wān	弯	疮	chuāng	窗
秽	huì	会	顷	qǐng	请
匿	nì	逆	恸	tòng	痛
敕	chì	赤	嫡	dí	敌

绀	gàn		髓	suí	随
瞿	qú	渠	颔	hán	寒
稚	zhì	志	牟	móu	谋
碍	ài	爱	驷	sì	四
赍	jī	机	蠻	mán	蛮
婢	bì	必	奚	xī	西
脐	qí	齐	馁	něi	
忿	fèn	奋	媥	pián	
妍	yán	言	姥	mǔ	母
逡	qūn		诈	zhà	炸
诣	yì	义	敛	liǎn	脸
愆	qiān	千	伺	sì	四
刹	chà		啖	dàn	淡
疳	gān	肝	疟	nüè	虐
乍	zhà	炸	杵	chǔ	

喉	hóu	猴	薜	bì	必
吒	zhā	渣	摄	shè	设
伽	qié	茄	忤	wǔ	午
他	tuō	脱	囉	là	辣
吽	hōng	轰	闍	shě	
吠	fèi	费	咩	miē	
嘍	lóu	楼	吇	zǐ	子
佉	qié		祇	qí	齐
炽	chì	赤	贱	jiàn	见
诽	fěi	匪	谤	bàng	棒
诛	zhū	朱	谏	jiàn	见
戮	lù	鹿	疫	yì	义
谄	chǎn	产	佞	nìng	
辜	gū	姑	塞	sè	色
悭	qiān	千	魑	chī	吃

魅	mèi	妹	撸	chū	出
蒲	pú	仆	嗜	shì	事
殒	yǔn	允	喑	yīn	因
癃	lóng	龙	瘘	lòu	漏
嘘	xū	虚	癞	lài	赖
秤	chèng		诳	kuán	狂
虻	méng	蒙	虱	shī	湿
𠯿	zǐ	子	娠	shēn	深
湛	zhàn	站	唼	shà	
缚	fù	父	胀	zhàng	丈
瘀	yū		膊	bó	伯
髀	bì	必	髑	dú	毒

注：咒语的读诵请参照有关影音文件

普爲出資及讀誦受持
輾轉流通者回向偈曰

願以此功德　消除宿現業
增長諸福慧　圓成勝善根
所有刀兵劫　及與饑饉等
悉皆盡滅除　人各習禮讓
讀誦受持人　輾轉流通者
現眷咸安樂　先亡獲超升
風雨常調順　人民悉康寧
法界諸含識　同證無上道

佛學叢書

《長壽滅罪經》
《如何救贖墮胎罪業》

二月十九观世音菩萨圣诞
敬印壹万册　赠送结缘

印贈者：
無等上人　伶亭媜

普贈十方　广结法缘

釋迦牟尼佛
與文殊菩薩
爲墮胎婦女
演說之經典

佛陀爲墮胎婦女開講的一部經

本經出自《卍續藏》第一五0册。
全名《佛說長壽滅罪護諸童子陀羅尼經》，
略稱《佛說長壽經》、《長壽經》。